

## Boletim Técnico

### CAPACETES DE SEGURANÇA – H-700

C.A.: 29637 – Classe A  
29638 – Classe B



#### DESCRIÇÃO E APLICAÇÕES DO PRODUTO

O capacete de segurança H-700 é composto de casco, suspensão e jugular, estas partes devem ser selecionadas pelo usuário para montar a configuração desejada para atender os diferentes riscos que possam existir no ambiente de trabalho, os quais devem ser devidamente mapeados pelo usuário conforme legislação aplicável.

O casco possui aba frontal e é moldado em polietileno de alta densidade. Seu formato foi projetado para oferecer o máximo de conforto e proteção quanto a danos causados pela queda de pequenos objetos. Possui duas fendas laterais para acessórios (slots) que podem acomodar protetores auditivos 3M do tipo abafador e/ou proteção facial. O casco possui versões ventilado ou sem ventilação, com ou sem tiras refletivas, com ou sem suporte para lanterna.



Ventilado



Tira Refletiva



Suporte para Lanterna

A suspensão é confeccionada com duas tiras de tecido de nylon e carneira de polietileno de alta densidade, possui opcionalmente uma terceira tira de nylon para compor a suspensão de seis pontos de fixação. Na parte traseira a suspensão possui três posições de ajuste de altura, para se adequar aos diferentes formatos de cabeça. A suspensão possui versões de ajuste simples (por pinos), Ajuste Fácil (deslizante) e ajuste catraca.



Ajuste Simples



Ajuste Fácil



Ajuste Catraca

A tira jugular está disponível em versões de tecido preto com dois pontos de fixação ou três pontos de fixação, ou em tecido elástico preto com dois pontos de fixação.

A tira de absorção de suor, a suspensão e a tira jugular são removíveis, laváveis e substituíveis.

O capacete de segurança H-700 é fabricado com materiais que não se espera que causem efeitos adversos à saúde.

#### 3M Segurança Pessoal

Fale com a 3M: 0800 550705

[www.3Mepi.com.br](http://www.3Mepi.com.br)

[www.youtube.com/3Mepi](http://www.youtube.com/3Mepi)

Revisado em Março/2017

**CARACTERÍSTICAS:**

Componente	Cor	Peso Aproximado
Casco	Amarelo, Amarelo Claro, Azul Claro, Azul Escuro, Azul Pastel, Bege, Branco, Cinza, Laranja, Laranja Claro (Fluorescente), Marrom, Verde, Vermelho, Vermelho Claro	286g
Casco com suporte para lanterna	Amarelo, Amarelo Claro, Azul Claro, Azul Escuro, Azul Pastel, Bege, Branco, Cinza, Laranja, Laranja Claro (Fluorescente), Marrom, Verde, Vermelho, Vermelho Claro	313g
Suspensão simples	Preto	55g
Suspensão Ajuste Fácil	Preto	66g
Suspensão Catraca	Preto	76g
Tira de sexto ponto	Preto	8g
Jugular 2 pontos tecido	Preto	7g
Jugular 2 pontos elástica	Preto	7g
Jugular 3 pontos tecido	Preto	20g

**COMPOSIÇÃO:**

Casco: Polietileno de alta densidade.

Suspensão: Polietileno de alta densidade, nylon, poliacetal (este apenas na suspensão Ajuste Fácil), polietileno de baixa densidade (este apenas na suspensão catraca).

Tira de absorção de suor: PVC e PU.

Tira Jugular: Poliéster ou poliéster com poliisopreno (versão elástica).

**DESEMPENHO**

Segundo a Norma ABNT NBR 8221:2003, os capacetes de segurança são classificados como:

Classe A - capacetes para uso geral, exceto em trabalhos com energia elétrica;

Classe B - capacetes para uso geral, inclusive para trabalhos com energia elétrica.

**3M Segurança Pessoal**

Fale com a 3M: 0800 550705

[www.3Mepi.com.br](http://www.3Mepi.com.br)

[www.youtube.com/3Mepi](http://www.youtube.com/3Mepi)

Revisado em Março/2017

Os capacetes H-700 atendem a todos os requisitos da Norma ABNT NBR 8221:2003, conforme os seguintes certificados de aprovação:

Versão	Classe	CA
H-700 ventilado	A	29637
H-700 sem ventilação	A e B	29637 e 29638
H-700 sem ventilação e com suporte para lanterna	A	29637

As aprovações devem estar gravadas de maneira indelével no capacete.

## INDICAÇÕES DE USO

Este produto pode ser utilizado em indústrias em geral (química, petroquímica, metalúrgica, etc.) mineração, construção civil e qualquer local onde haja a necessidade de proteger a cabeça do usuário contra impactos de pequenos objetos e perfurações. Quando possui a classificação Classe B, também pode ser utilizado para trabalhos com energia elétrica. Deve ser utilizado mediante o conhecimento e aprovação do responsável pela área de Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho.

## INSTRUÇÕES DE USO

### 1. Instruções para a instalação da suspensão:

Inspecione visualmente seu capacete (externamente e internamente) antes de iniciar a instalação a fim de verificar existência de qualquer sinal de desgaste (rachaduras, fissuras, etc). Segure o casco com a parte interna para cima e com a aba apontando para fora. No caso da suspensão de 6 pontos, monte primeiro a tira central, ela pode ser identificada através de seus encaixes duplos nas pontas. Observação: A logomarca 3M costurada na tira da suspensão deve estar com sua face legível voltada para o usuário, de forma que quando em uso esta face esteja em contato com a cabeça. Coloque no casco a outra parte da suspensão (parte que contém 4 pontos de fixação) com a tira de absorção de suor (preta) para frente, e novamente com a logomarca 3M voltada para o usuário. Dobre os quatro encaixes de forma que eles toquem a face externa da carneira e insira os encaixes da suspensão (na posição dobrada) nos locais correspondentes no casco. Com os polegares no topo dos encaixes e em ambos os lados do capacete, pressione firmemente até que os encaixes deslizem completamente no lugar. Repita o procedimento para cada encaixe. Total de 4 ou 6 encaixes.

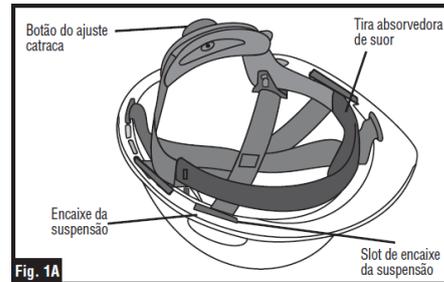
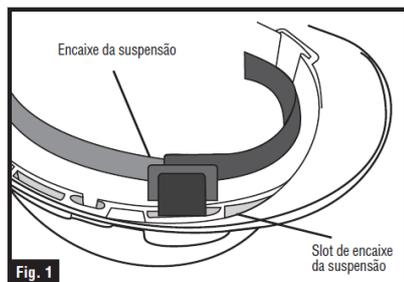
## 3M Segurança Pessoal

Fale com a 3M: 0800 550705

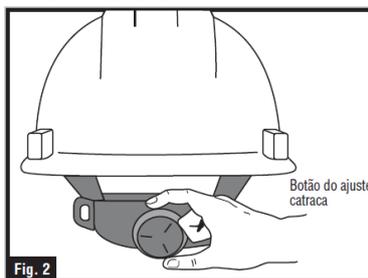
[www.3Mepi.com.br](http://www.3Mepi.com.br)

[www.youtube.com/3Mepi](http://www.youtube.com/3Mepi)

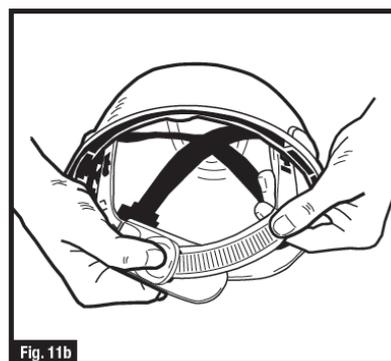
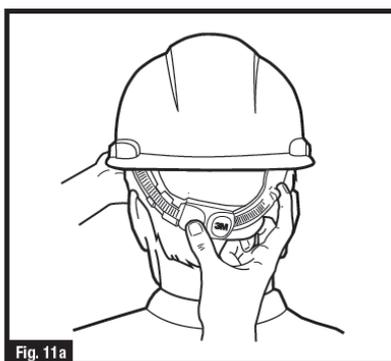
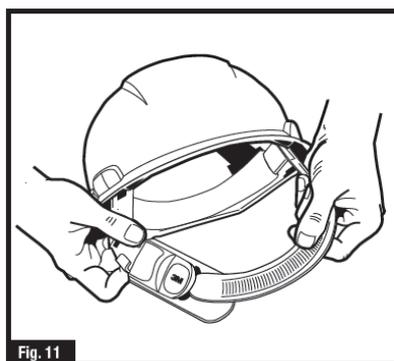
Revisado em Março/2017



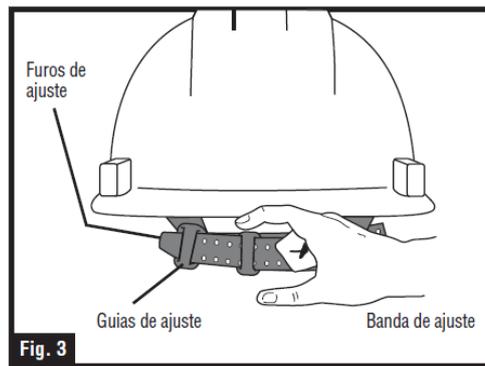
2. Ajuste para o tamanho da cabeça do capacete 3M H-700 (suspensão com ajuste com catraca): Gire o botão da catraca no sentido anti-horário para ajustar para a posição aberto. Coloque o capacete na cabeça como se fosse usá-lo. Gire o botão no sentido horário até que o capacete esteja seguro e confortável. **NÃO APERTE DEMAIS.**



3. Ajuste para o tamanho da cabeça do capacete 3M H-700 (suspensão com Ajuste Fácil): Insira a tira de ajuste pelo orifício ao lado do botão com o logo 3M, até que os primeiros dentes da cremalheira se encaixem. Coloque o capacete sobre sua cabeça. Deslize a tira para a esquerda até que a carneira esteja firme e segura na cabeça. **NÃO APERTE DEMAIS.** Para aumentar seu tamanho pressione o botão com o logo 3M e deslize a tira para a direita.



4. Ajuste para o tamanho da cabeça do capacete 3M H-700 (suspensão com ajuste simples): Deslize a tira de ajuste por ambas as guias para aumentar ou diminuir o tamanho. Insira os seis pinos de encaixe nos furos mais próximos da regulagem desejada. Posicione o capacete na sua cabeça e verifique o ajuste de forma geral. **NÃO APERTE DEMAIS.**



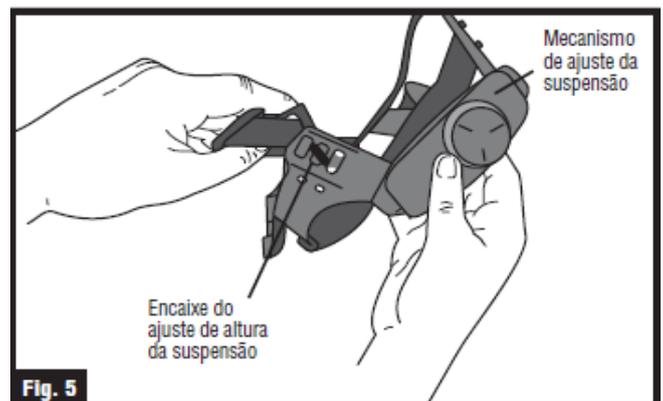
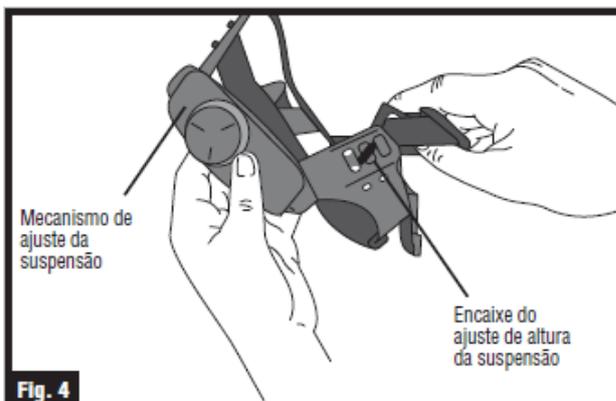
### 5. Ajuste De Altura da Suspensão – Ajuste Vertical

Coloque o capacete de segurança voltado para baixo. Remova a suspensão do casco puxando cautelosamente cada ponto de fixação da suspensão de seu respectivo slot. Os dois pontos de fixação localizados próximos do mecanismo de ajuste da suspensão (simples, catraca ou Ajuste Fácil) são utilizados para ajustar a altura vertical.

Segure a suspensão com uma das mãos. Confira se os pontos de fixação da suspensão estão voltados para cima. Com a outra mão segure um dos encaixes reguláveis e gire-o no sentido da catraca, botão ou pino de regulagem até que seja possível remover o encaixe da carneira.

Posicione os encaixes de lado na altura desejada e gire-os para cima até travá-los novamente.

Obs: Os dois lados do ajuste devem ser usados na mesma altura.



### 6. Instalação da Tira Jugular:

-Dois pontos de fixação: A tira jugular é presa através de orifícios que se encontram na parte interna do casco. Coloque o encaixe da tira jugular no orifício do casco de forma que os conectores estejam voltados para a parede do capacete. Repita a operação para o outro lado. A tira jugular possui comprimento ajustável. Sempre tome o cuidado de não apertá-la demais.

-Três pontos de fixação: A jugular é presa através de orifícios que se encontram na parte interna do casco. Com o capacete montado (casco e suspensão), pegue a jugular pelo seu fecho de abertura, ao acompanhar com a mão (no sentido das laterais) a tira de tecido que passa pelo fecho, encontram-se dois conectores vermelhos, estes conectores vermelhos são os conectores das laterais e deverão ser montados nos orifícios que se encontram na parte interna da lateral do casco. Após conectar os dois encaixes laterais, verifique se a tira com o terceiro conector (de cor preta) encontra-se voltada para a parte traseira (sem aba) do casco. Com o capacete virado para cima, passe a tira com o terceiro conector por cima do mecanismo de ajuste de tamanho da suspensão e encaixe-o no orifício presente na parte interna do casco, no lado oposto ao da aba.

Caso após a montagem dos conectores laterais, a tira do terceiro conector tenha ficado voltada para a aba, inverta os conectores laterais para corrigir. A tira do conector preto deve estar voltada para a traseira do capacete.

Nunca passe as tiras da jugular por dentro da suspensão, sua montagem é feita no espaço entre o casco e a suspensão. Ao montar a jugular não deixe suas tiras torcidas. Se necessário, desencaixe os conectores, corrija o posicionamento das tiras e monte novamente.

Esta jugular possui um separador de tiras regulável para ficar posicionado abaixo da orelha do usuário. A tira jugular possui comprimento ajustável. Sempre tome o cuidado de não apertá-la demais.

## CUIDADOS E SUBSTITUIÇÃO

### LIMPEZA

#### A. Casco

1. Remova a suspensão.
2. Limpe o casco com água e sabão neutro.
3. Enxágüe e seque o casco.
4. Recoloque a suspensão e utilize normalmente o capacete.

#### B. Suspensão

1. Retire a suspensão do casco.
2. Lave com água e sabão neutro.
3. Enxágüe e deixe secar.
4. Após secar, recoloque a suspensão e utilize normalmente o capacete.

#### C. Jugular

1. Remova a jugular do casco.
2. Lave com água e sabão neutro.
3. Enxágüe e deixe secar.
4. Após secar, recoloque-a no casco e utilize normalmente o capacete.

Habitue-se a verificar qualquer defeito nas várias partes do capacete durante o processo de higienização.

## CONDIÇÕES DE ESTOCAGEM

Guarde sempre o capacete e seus componentes em local fresco e seco, livre de contaminantes e longe da luz solar direta.

## VALIDADE E VIDA ÚTIL

O prazo de validade definido a partir da data de fabricação é de 5 anos para o casco, suspensão e jugular desde que observadas as condições corretas de estocagem. O prazo de validade se refere

### 3M Segurança Pessoal

Fale com a 3M: 0800 550705

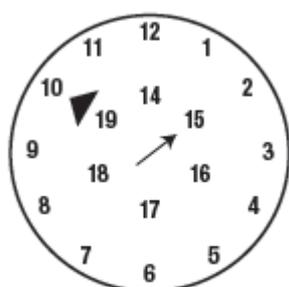
[www.3Mepi.com.br](http://www.3Mepi.com.br)

[www.youtube.com/3Mepi](http://www.youtube.com/3Mepi)

Revisado em Março/2017

ao produto na embalagem sem uso. A partir do momento em que o capacete é colocado em uso, condições como a constante exposição ao sol, frio, solventes, vapores orgânicos, graxas e hidrocarbonetos em geral pode reduzir seu tempo de vida útil, o qual é variável e deve ser determinada pelo responsável pela área de Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho da empresa. O capacete deve ser higienizado regularmente e inspecionado diariamente quanto a quaisquer tipos de desgastes, como por exemplo, mas não somente, rachaduras, ressecamentos, deformações, manchas, fissuras, perda de flexibilidade e fios desfiados da suspensão ou outras fragilidades. Este procedimento de inspeção deve contemplar todas as partes do capacete – casco, suspensão, tira de absorção de suor e tira jugular. SENDO OBSERVADOS QUAISQUER DESTES SINAIS, O USO DEVE SER IMEDIATAMENTE SUSPENSO E O PRODUTO SUBSTITUÍDO POR UM NOVO. O USO DE PRODUTOS EM CONDIÇÃO INADEQUADA PODE GERAR RISCOS À SAÚDE E À VIDA DOS USUÁRIOS.

Modo de leitura da data de fabricação.



significa "produzido em OUT/2015"  
significa "producido en OCT/2015"

## LIMITAÇÃO DE USO E ADVERTÊNCIAS

- Este capacete oferece **PROTEÇÃO LIMITADA**, reduzindo a força do impacto de objetos que estiverem caindo de cima e que atinjam o topo do capacete.
- Nunca altere ou modifique o casco ou suspensão ou substitua-os por peças de outro fabricante ou marca.
- Torne a inspeção do capacete (casco, suspensão, tira de absorção de suor e tira jugular) um hábito freqüente contra possíveis danos e substitua-o imediatamente por outro ao primeiro sinal de desgaste, como por exemplo, mas não somente, rachaduras, ressecamentos, deformações, manchas, fissuras, perda de flexibilidade e fios desfiados da suspensão ou outras fragilidades.
- A exposição prolongada de capacetes a ambientes com exposição ao sol, frio, solventes, vapores orgânicos, graxas e hidrocarbonetos em geral pode degradar o produto. Não o armazene exposto à luz solar ou a contaminantes.
- Não pinte, não utilize lixas ou abrasivos, não limpe com solventes, gasolina, produtos químicos ou substâncias similares nenhuma das partes do capacete, pois estes produtos podem enfraquecer o casco e/ou causar danos imperceptíveis à superfície. Limpe somente com água e sabão neutro.
- Caso ocorra algum impacto ou penetração, troque imediatamente o produto, mesmo que ele ainda apresente boa aparência.

## 3M Segurança Pessoal

Fale com a 3M: 0800 550705

[www.3Mepi.com.br](http://www.3Mepi.com.br)

[www.youtube.com/3Mepi](http://www.youtube.com/3Mepi)

Revisado em Março/2017

- Não utilize nenhum tipo de material no espaço entre o casco e a suspensão; este espaço deve ficar livre para amortecimento do impacto.
- Para a utilização de proteção conjugada (capacete e protetor auditivo do tipo abafador), utilize somente o conjunto testado. Nunca utilize protetores auditivos do tipo abafador de outros fabricantes ou marcas conjugados com o capacete H-700.
- Este produto é destinado somente para uso profissional.